Concentration Sportive

École secondaire de

l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine

Informations 2021-2022

Mot de présentation

Il nous fait grand plaisir de vous présenter notre programme de concentration sportive en cheerleading à l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine. Nous sommes persuadés que notre expérience en matière de cheerleading permettra à ce programme de prospérer en conservant un niveau de performance élevé tout en mettant de l'avant une éthique de travail des plus impeccables.

Dimension Cheerleading est en activité depuis 2014 et offre des services en cheerleading sous différents volets. En plus de posséder ses propres équipes récréatives et compétitives à l'interne, Dimension est responsable d'un grand nombre d'écoles primaires et de quelques écoles secondaires sur le territoire du Saguenay, le tout totalisant 24 équipes, près de 350 athlètes et 19 entraîneurs d'expérience certifiés.

Dany Hudon, directeur général et propriétaire du club, possède 14 ans d'expérience en cheerleading et a travaillé à l'épanouissement de ce sport depuis pratiquement l'apparition de celui-ci dans la région. Fort de nombreuses formations et d'expériences dans divers aspects du cheerleading, il est rapidement devenu une référence dans le domaine sur qui on pouvait compter.

Dimension ayant un très grand bassin d'athlètes du primaire au Saguenay, de permettre à ceux qui le désirent de joindre études et cheerleading en partenariat avec l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine est un projet qui nous tient beaucoup à cœur et qui, nous en sommes convaincus, sera bénéfique pour plusieurs. Ce document vous en expliquera tous les détails. Pour toutes questions suite à la lecture de celui-ci, n'hésitez pas à me contacter :

Dany Hudon

581-222-7733

info@dimensioncheerleading.com

Passion – Sécurité - Excellence

Table des matières

Présentation générale de l'entreprise 4
Historique de l'entreprise 4
Mission 4
Philosophie et valeurs 4
Lieu d'entraînement 5
Description du programme 6
Critères de sélection 6
Calendrier 7
Événements 8
Structure 8
Coûts et inclusions 9
Rabais Familial 9
Avantage « Crossover » au civil (2e équipe) 9
Uniforme de compétition à partir de 2020-2021 10
Plan de versement 11
Financement 12
Curriculum Vitae 13
Conclusion 15

Présentation générale de l'entreprise

Historique de l'entreprise

Dimension Cheerleading voit le jour en février 2014. L'objectif premier de l'entreprise est d'offrir un endroit où pratiquer le cheerleading pour les athlètes ayant terminé leur parcours scolaire, puisque ce sport n'est alors pas disponible ailleurs que dans les écoles. Rapidement, un bel engouement se fait sentir par les jeunes et les moins jeunes qui désirent découvrir ce sport ou bien le pratiquer à un niveau supérieur sur la scène provinciale. Peu de temps après son ouverture, l'entreprise se voit décerner, par le Concours Québécois en Entrepreneuriat, le prestigieux prix national en Entrepreneuriat étudiant, catégorie Universitaire, pour la solidité de son plan d'affaire et son potentiel de développement futur.

En 2016, Dimension Cheerleading élargit sa gamme de services en offrant des camps d'été spécialisés en cheerleading, ainsi qu'en ouvrant une division offrant un service de personnalisation de vêtements d'équipe. En 2017, il devient fournisseur en matière de cheerleading scolaire pour les commissions scolaire de La Jonquière et Des Rives du Saguenay. En 2018, l'entreprise acquiert ses propres locaux afin d'y aménager des installations permanentes spécialisées permettant une pratique plus sécuritaire du sport ainsi que le développement d'équipes de plus haut niveau.

Mission

La mission de l'entreprise est d'offrir des services de qualité en cheerleading aux athlètes du Saguenay-Lac-Saint-Jean en s'établissant comme club de renom dans la région.

Philosophie et valeurs

Dimension Cheerleading prône principalement ces 3 valeurs :

- La passion :
  - Transmettre notre amour du sport à tous nos membres.
- La sécurité :
  - Respecter le niveau des athlètes en utilisant des techniques sécuritaires et adaptées. La formation continue de tous nos entraîneurs est une priorité.
- L'excellence :
  - Développer l'élite du sport en transmettant une bonne éthique de travail et de vie. L'encadrement de nos athlètes est crucial chez Dimension afin qu'ils arborent fièrement l'image de leur club via un comportement respectueux et de saines habitudes de vie.

Lieu d'entraînement

Dimension Cheerleading a acquis, depuis l'été 2018, ses propres locaux et tout l'équipement spécialisé nécessaire pour offrir un programme de haute performance en toute sécurité. Nous sommes situés dans le parc industriel à Chicoutimi au : **1481 De La Manic, Chicoutimi, G7K1G8**.

2700 p^2 de spring floor (sol à ressort) recouvert de tapis de cheerleading

Trampoline linéaire de 20' avec fosse

Airtrack de 50'

Airfloor de 40'

Modules spécialisés pour développement de la gymnastique au sol

Matériel spécialisé pour développement des voltiges

Système de rediffusion sur téléviseur

Aire de séjour aménagée (tables, divans, micro-ondes, réfrigérateur, vaisselle)

Vestiaires

L'aire de séjour est tranquille et pourra donc être utilisé par les athlètes pour effectuer de l'étude ou des devoirs dans les plages horaires qui leur seront assignées à cette fin.

Description du programme

Basé sur nos valeurs, le programme visera à développer des athlètes possédant une éthique de travail et de vie exemplaire qui développeront ou continueront d'accroître leur passion pour le cheerleading. La performance sera aussi un objectif mis de l'avant afin de construire un programme renommé qui attirera constamment de nouveaux athlètes.

En plus de l'entraînement spécifique au cheerleading, nous viserons à apporter un bagage de connaissances générales utiles aux athlètes dans différentes sphères de leurs vies sur des sujets tels que :

- L'alimentation
- Le sommeil
- L'anatomie musculaire
- Les principes de l'entraînement
- La psychologie sportive
- Réglementations, vocabulaire et connaissances reliées au cheerleading

Ces sujets seront présentés sous formes de capsules de façon sporadique pendant la saison selon l'avancement de l'équipe. Lorsqu'elle aura de l'avance sur la planification pour les compétitions, ou lorsque la fatigue se fera un peu plus sentir et que les athlètes bénéficieraient grandement d'une petite pause, nous allégerons les après-midis avec des capsules interactives.

Critères de sélection

Des auditions menées dans nos locaux auront lieu à chaque année lors de la période d'inscription suggérée par l'école afin d'évaluer les athlètes qui désirent rejoindre la concentration. Passé ces dates, des évaluations privées pourront avoir lieu sur demande.

Secondaire 1 : Mois de novembre de l'année précédente

Secondaire 2 à 5 : Mois de février de l'année précédente

Un athlète n'ayant pas d'expérience, mais faisant preuve d'une bonne habileté motrice et d'une bonne vitesse d'apprentissage pourra être intégré au programme. Toutefois, nous nous réservons le droit de refuser un athlète si nous jugeons sont niveau trop faible ou s'il démontre des signes évidents de problème de comportement afin de ne pas nuire au développement des autres athlètes de l'équipe.

Une politique pour les athlètes est en place chez Dimension et si un athlète ne respecte pas la politique à plusieurs reprises suite à différentes interventions effectuées, nous nous réservons le droit, en commun accord avec l'école, d'exclure cet athlète du programme.

Calendrier

Plus concrètement, la saison d'entraînement sera divisée en différentes phases selon le tableau suivant :

	Objectif	Détails
Septembre	Développement des bases	De bonnes bases sont nécessaires pour établir un programme solide. En plus de travailler les techniques de bases, ce mois servira à établir de forts liens entre les athlètes et créer une grande cohésion d'équipe.
Octobre	Développement des techniques de niveau	Une fois les bases développées, nous nous attaquerons au développement des techniques nécessaires pour la chorégraphie de l'année en cours selon le niveau de l'équipe.
Novembre	Apprentissage de la chorégraphie	Une fois les techniques apprises et maîtrisées, nous apprendrons la chorégraphie dans son entièreté et répèterons son exécution afin de bien maîtriser les éléments.
Décembre	Premières expériences devant des juges et un public	En décembre aura lieu la première compétition RSEQ, qui servira à connaître la valeur de notre chorégraphie pour les juges et apporter les modifications nécessaires, ainsi que le spectacle de Noël du club, qui permettra d'évaluer la performance des athlètes sous le stress d'un public de grande ampleur.
Janvier	Révision et perfectionnement de la chorégraphie	Au retour des fêtes, l'objectif sera de terminer la préparation pour les compétitions à venir en fonction des commentaires reçus par les juges en décembre.
Février à Avril	Saison de compétition	Pendant ces mois, les compétitions s'enchaînent au rythme d'environ deux par mois. Entre celles-ci, nous en profiteront pour peaufiner notre chorégraphie afin de toujours se surpasser.
Mai	Fin de saison	Après les compétitions vient le plaisir et l'ajout de quelques surprises à la chorégraphie pour notre spectacle de fin de saison du club. Nous en profiterons pour clore l'année en beauté avec l'équipe après tous les moments vécus ensemble.

Événements

La ou les équipes du programme participeront à 8 événements au fil de l'année, soit :

Calendrier détaillé des compétitions et spectacles *Dates pour 2019-2020*				
	Période	**Type**	**Lieu**	**Transport**
RSEQ #1	Décembre	Compétition	À confirmer, dans la région	Voiture
Spectacle de Noël Dimension	Décembre	Spectacle	À confirmer, au Saguenay	Voiture
Championnat des Étoiles	Février	Compétition	Québec	Autobus scolaire
RSEQ #2	Février	Compétition	À confirmer, dans la région	Autobus scolaire
Quebec Championships	Février	Compétition	Québec	Autobus scolaire
Kick's Celebration	Mars	Compétition	Boisbriand	Autocar + Hôtel
RSEQ #3	Mars	Compétition	À confirmer, dans la région	Autobus scolaire
Provinciaux RSEQ*	Avril	Compétition	Saint-Hyacinthe	Autocar + Hôtel
Kick's Graduation Party Québec	Mai	Compétition	Québec	Autobus scolaire
Spectacle de fin d'année Dimension	Mai	Spectacle	À confirmer, au Saguenay	Voiture

**si l'équipe n'accède pas aux provinciaux, elle participera à CheerUp et/ou CheerCup en avril.*

Structure

L'équipe sera une équipe scolaire qui participera à des compétitions exclusivement dans division scolaire sous le nom et dans les couleurs des Mustangs de l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine.

Pour l'année scolaire 2021-2022, les athlètes du secondaire seront divisés en deux équipes à la suite des premiers d'entraînement, le temps de bien évaluer chaque personne, soit :

- Benjamin niveau 2 (secondaire 1 et 2)
- Ouvert niveau 3 (secondaire 1 à 5)

Coûts et inclusions

Les frais du programme se diviseront en 2 parties. Les frais d'inscription sont payables à chaque année, les frais de vêtements sont en majeure partie payables seulement la première année pour se les procurer. Ces derniers seront en partie payables à l'aide de différents moyens de financement organisés et offerts aux athlètes.

Frais d'inscription – 2500$+tx	Frais d'équipements – 485$+tx
Utilisation des locaux et du matériel	Uniforme de compétition* – 410$+tx
Salaire des entraîneurs	Accessoire pour cheveux – 25$+tx
Affiliation à la FCQ (assurances)	Chandail d'entraînement 2021 – 20$+tx
Banquet de fin d'année du club au Montagnais	Trousse de maquillage – 30$+tx
Photos individuelles et d'équipes	
Frais de mix et de chorégraphie	
Inscription aux compétitions	
Transport pour les compétitions	

* Nouvel uniforme à partir de la saison 2020-2021, voir à la page suivante

Rabais Familial

Bénéficiez d'un rabais de 500$+tx à partir du 2e enfant dans le programme.

Avantage « Crossover » au civil (2e équipe)

Les athlètes membres de notre équipe Mustangs en concentration cheerleading pourront s'inscrire à une équipe civile compétitive de soir à moindre coût.

Frais d'inscription au compétitif civil : 500$+tx

Ce tarif exclu l'achat de l'uniforme et d'autres articles si nécessaire ainsi qu'à la participation à des compétitions spéciales d'envergure s'il y a lieu.

Uniforme de compétition à partir de 2020-2021

Plan de versement

Les inscriptions seront facturées via notre plateforme d'inscription en ligne Amilia où chaque parent pourra gérer son dossier, visionner ses factures, effectuer ses paiements et récupérer ses reçus. Des paiements préprogrammés sur carte de crédit ou via chèque électronique seront exigés, ou la remise d'une série de chèques postdatés.

Découpe des versements à effectuer	
Inscription initiale	500$+tx
15 Octobre	250$+tx
1er Novembre	Vêtements (485$+tx selon athlète)
15 Novembre	250$+tx
15 Décembre	250$+tx
15 Janvier	250$+tx
15 Février	250$+tx
15 Mars	250$+tx
15 Avril	250$+tx
15 Mai	250$+tx

Financement

Afin de vous aider à payer votre saison, nous organiserons 3 moyens de financement. Notez toutefois que ces campagnes sont OFFERTES par le club, mais pas imposées. Vous êtes libres ou non d'y participer.

Lorsque vous participez à une campagne de financement, vous conserverez les profits de votre côté, plutôt que de nous les rapporter, puisque vos paiements seront déjà préprogrammés sur votre carte pour la plupart.

Si vous désirez organiser des moyens de financement supplémentaires pour votre équipe, nous vous encourageons à le faire. Souper spaghetti, emballage dans les épiceries, spectacle de talents, kiosque lors de festivals, lave-auto, vente de hot-dogs… Les possibilités sont infinies. Si vous avez une certaine expérience en la matière, des idées plein la tête et que vous désirez prendre les choses en main, manifestez-vous en nous écrivant un message.

Campagne #1 – Vente de produits « Humeur – Campagne de financement »

Divers produits à 50% de profits vous seront offerts afin d'en faire la vente et ainsi financer votre inscription. Chocolats, savons à main, suçons et autres produits seront disponibles afin d'offrir une belle diversité et plaire à plus d'un futur client.

Campagne #2 – Chocolats de Pâques avec la Chocolaterie Lulu

Cette campagne connait toujours un très grand succès puisque tout le monde dans notre entourage se procure des figures en chocolat pour Pâques. Ils pourront par le fait même vous encourager dans votre saison en plus de se gâter avec d'autres délicieux produits spéciaux de la chocolaterie Lulu, entreprise locale.

Campagne #3 (toute l'année) – Fundscrip – Financement de votre saison via l'achat de cartes-cadeaux

Consultez le www.fundscrip.com/comment-ca-fonctionne pour obtenir plus de détails. Un code pour vous inscrire via notre organisation vous sera fourni en début de saison.

Curriculum Vitae

DANY HUDON

581-222-7733 poste 2

info@dimensioncheerleading.com www.dimensioncheerleading.com

EXPÉRIENCES EN CHEERLEADING

2018 à 2019	**Formateur** – Fédération de Cheerleading du Québec
Depuis 2014	**Directeur général** – Dimension Cheerleading
Depuis 2008	**Entraîneur en cheerleading** – Diverses équipes niveaux 1 à 6
Depuis 2006	**Athlète en cheerleading** – Diverses équipes niveaux 1 à 6

FORMATIONS RELIÉES AU SPORT

Septembre 2016 à 2020	**7th to 11th Annual Spring Coaches Conference** Spring CDT, Montréal
Février 2020	**Validation des acquis – Entraîneur niveau 5 à 7** Fédération de Cheerleading du Québec, Montréal
Novembre 2019	**PNCE – Enseignement et apprentissage** **PNCE – Habiletés mentales de base** **PNCE – Élaboration d'un programme sportif de base** **PNCE – Nutrition sportive**
Octobre 2019	**Premiers soins d'urgence – RCR / DEA** Fondation des maladies du cœur et de l'AVC Chicoutimi
Septembre 2018	**Validation des acquis – Entraîneur niveau 1 à 4** Fédération de Cheerleading du Québec, Montréal
Août 2018	**Prendre une tête d'avance en sports (Formation TCC)** Association canadienne des entraîneurs
Septembre 2017	**Clinique Entraîneurs – Règlements et Feuilles de juges** Fédération de Cheerleading du Québec, Montréal
Depuis 2012	**Cours universitaires reliés au sport – UQAC** - Activité physique et système locomoteur - Biomécanique - Alimentation et activité physique - Principes et méthodes d'entraînement - Psychologie sociale - L'entraîneur et la psychologie sportive - Marketing

Octobre 2011	**PNCE – Fondements gymniques - Artistiques**
Novembre 2010	**PNCE – Prise de décisions éthiques** **PNCE – Planification d'une séance d'entraînement** **PNCE – Nutrition**
Septembre 2009	**Formation de Gymnastique adaptée au Cheerleading** Académie de gymnastique de Québec
Septembre 2009	**Certification FCQ – Entraîneur en Cheerleading** ID# FCQ-2176
Janvier 2009	**Formation 3R (Éthique Sportive)** Sport-Étudiant (L'ARSESLSJ), Alma

PRIX ET HONNEURS

Juin 2014	**Lauréat national en entrepreneuriat étudiant** Concours Québécois en Entrepreneuriat Catégorie universitaire individuel
Saison 2013-2014	**Bourse Club Lion** UQAC - Bourses d'excellence des INUK
	2ième Équipe d'Étoiles RSEQ – Cheerleading Universitaire - INUK
Saison 2012-2013	**1ière Équipe d'Étoiles (alias « Athlète par excellence »)** RSEQ – Cheerleading Universitaire - INUK
	Athlète masculin par excellence en sport collectif UQAC – Sports d'excellence
	Équipe de l'année UQAC – Sports d'excellence
Saison 2011-2012	**Performance Sportive - Cheerleading** Collège d'Alma

Conclusion

Nous espérons que notre programme vous plaira et que nous aurons la chance de vous accueillir pour la prochaine saison. Il nous fera plaisir de discuter avec vous si des questions vous sont venues à l'esprit après votre lecture du présent document.

Voici les différentes méthodes pour nous contacter ainsi que nos réseaux sociaux si vous désirez en apprendre davantage sur notre club.

info@dimensioncheerleading.com

Dimension Cheerleading

dimension_cheerleading

dmscheerleading

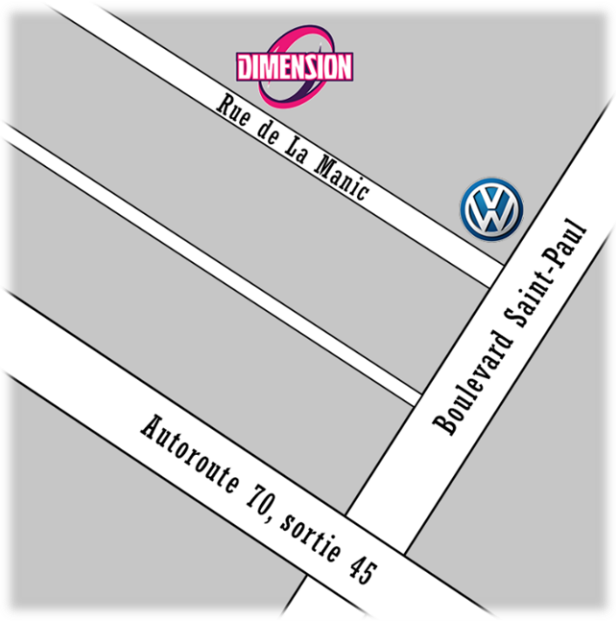
581-222-7733

www.dimensioncheerleading.com

Dimension Cheerleading

1481 Rue De La Manic

Chicoutimi, QC, G7K1G8



Au plaisir,

Dany Hudon

Directeur Général, Dimension Cheerleading